



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.5.2010 【你想得到圓滿的喜樂嗎？】

求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。(若 16:24)

今日聖言

宗 18:23-28

詠 47：2-3, 8-9, 10

若 16：23-28



DYCK, Sir Anthony van
Pentecost, 1618-20, Staatliche Museen, Berlin

默想：祈禱可以使夢想成真，你相信嗎？

作為天父的兒女，最大的夢想莫過於常常活於平安和喜樂中，感到主在我內，我在主內，尤似已步入天國一樣。耶穌復活後升天前，不斷顯現向門徒講論天國的奧秘，使他們開竅，心中充滿喜樂；升天後，又派遣聖神繼續揭示這奧秘，直到祂第二次重臨。

今天的我們，從聖言知道耶穌要我們向祂學習，專心、恆常祈禱，藉著祈禱可領受更多的聖寵神恩，明白這奧秘，能與天父契合。因此，耶穌用心良苦規勸我們，『求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。』(若 16:24)

我的反省：我每天都有祈禱，但是否每次都懷著強大的信德，是否能把一切交付，專心聆聽天主的話語呢？撫心自問，真的仍差距很遠。我真的要虛心學習信賴，放下自己的私慾、責任心。要帶著渴求與最愛的人交心的心境，感謝祂的包容和接納，憩靜地沐浴在祂的愛內。



You hear my
voice in the morning
at sunrise I offer
my prayer
(Psalm 55)

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

15.5.2010

宗徒大事錄 18:23-28

保祿在安提約基雅住了一個時期，又出發，依次經過迦拉達地區和夫黎基雅，堅固眾位門徒。有一個在亞歷山大裏亞出生的猶太人，名叫阿頗羅，是個有口才的人，長於聖經，他到了厄弗所。這人學過主的道理，講論耶穌的事，心神熱烈，教訓人也很詳實，卻只知若翰的洗禮。這人開始在會堂裏放膽講論。普黎史拉和阿桂拉聽了他的講論，就把他接來，給他更詳實地講解了天主的道理。阿頗羅有意往阿哈雅去，弟兄們都鼓勵他，並且寫信給門徒，叫他們接待他；阿頗羅到了那裏，依賴恩寵，給了信友們很多的貢獻，因為他經常有力地當眾駁倒猶太人，用聖經指明耶穌就是默西亞。

聖詠 47 上主勝利凱歌

01. 科辣黑後裔的詩歌，交與樂官。
02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！
03. 因上主至大至尊，可敬可畏，祂是統治宇宙的偉大君主。
04. 祂鎮壓萬民屬我們管轄，祂屈服列邦在我們腳下。
05. 祂為我們選定了我們的基業，即祂所鍾愛的雅各伯的光彩。
06. 天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。
07. 你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君王。
08. 因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。
09. 天主作王統治萬國，天主登上聖座寶位。
10. 萬民的王侯聚集起來，要作亞巴郎天主的子民；因為大地的權貴，盡屬於天主，唯天主至高至尊。

聖若望福音 16:23-28

那時，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。直到現在，你們沒有因我的名求什麼；求吧！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。」
「我用比喻對你們講了這一切，但時候來到，我不再用比喻對你們說話，而要明明地向你們傳報有關父的一切。在那一天，你們要因我的名祈求，我不向你們說：我要為你們求父，因為父自己愛你們，因你們愛了我，且相信我出自天主。我出自父，來到了世界上；我又離開世界，往父那裏去。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____